

**διοργανώστε  
σπιτικές  
συναυλίες με  
ψεύτικα  
μουσικά όργανα**

Μαγειρέψτε με τα παιδιά, μπορεί να γίνει πολύ δημιουργικό και διασκεδαστικό ειδικά αν αυτοσχεδιάζετε τη συνταγή!

Παίξτε απλά παιχνίδια όπως το 'πάπωμα είναι λάβα' με τα μαξιλάρια να είναι οι νησίδες διαφυγής.

**Παίξτε μουσική  
μαζί (οτιδήποτε  
ακόμη και με  
κουτάλια/  
κατσαρόλες)**

**Κάντε το δικό  
σας παιχνίδι  
θησαυρού με το  
turfhunt app**

Ο τρελός χορός: βάλτε μουσική και χορέψτε χωρίς συγκεκριμένες κινήσεις, εκφραστείτε ελεύθερα

Κάντε μικρές βόλτες για ερέθισμα και αποφασίστε μαζί για πράγματα, η συζήτηση και η συναπόφαση ενδυναμώνουν τα παιδιά!

**Κατασκευάστε  
μικρά  
πράγματα  
όπως ράφια και  
μικρές  
χειροτεχνίες.**

Ξεκλειδώστε το παιδί σας: Στο σπίτι εκκινήστε μια κουβέντα. Ξεκινήστε λέγοντας, 'Σήμερα είμαι χαρούμενη/ος επειδή...'. Αφήστε μετά το παιδί σας να σας πει για τη μέρα του/της.

Φτιάξτε ένα ανθολόγιο με επεξηγήσεις από κάτω- αφήστε τα παιδιά να ψάξουν για τις πληροφορίες αυτές

Χρησιμοποιήστε google maps για να χαρτογραφήσετε τη γειτονιά σας: πού έχει κάδους, στάσεις λεωφορείων, διαδρομή για το σχολείο κλπ.

Φτιάξτε κατασκευές με υλικά της φύσης (πέτρες, φύλλα, χώμα, λουλούδια κλπ.)- βάψτε τα ή φτιάξτε κάτι με αυτά και εκθέστε τα στο κοινό!

Μιλήστε για συναισθήματα: Πώς μπορώ δημιουργικά να εκφράσω/διαχειριστώ τα συναισθήματα μου; Αφήστε χώρο για έκφραση συναισθημάτων και ιδεών

**"... συνεχίστε  
ιστορίες από  
βιβλία που  
διαβάσατε μαζί"**

Μια άσκηση δημιουργικής γραφής μπορεί να μετατραπεί σε συζήτηση με αφορμή πχ μια πέτρα (βλ. ασκήσεις).

Χρησιμοποιήστε αφήγηση για να συνδεθείτε συναισθηματικά με το παιδί σας και φτιάξτε ευκαιρίες προφορικότητας με φαντασία.

Δημιουργική αφήγηση με οποιοδήποτε ερέθισμα (εκτός από τις προτεινόμενες πέτρες)

Όταν νιώθετε μη δημιουργικοί, αφήστε το παιδί σας να σας οδηγήσει. Αφεθείτε!

Χρησιμοποιήστε κάρτες με εικόνες και αφήστε τους άλλους να μαντέψουν ποια εικόνα είναι. Μια εναλλαγή θα ήταν να φτιάξετε μια ιστορία με αφορμή την εικόνα

Φτιάξτε μια παρουσίαση/γκαλερί με αυτές τις φωτο

Με το κινητό σας βγάλτε έξω φωτογραφίες από κάτι κίτρινο, κόκκινο, πράσινο, σαθρό, σπλιπνό, υγρό, κρύο, ζεστό, όμορφο, παλιό, νέο (κλπ)

Αφήστε τα να ζωγραφίσουν τους τοίχους του δωματίου όπως θέλουν. Η επιλογή διακόσμησης από γονείς δεν είναι δική τους επιλογή!

Παιχνίδι: η βαλίτσα μου περιέχει... όπου πρέπει να πούμε διάφορα αντικείμενα. Καλό παιχνίδι ειδικά όταν τα παιδιά μαθαίνουν τα γράμματα/ αλφάβητο κλπ

Θυμηθείτε τον εαυτό σας στην ηλικία τους. Θυμηθείτε τις ανησυχίες, φόβους, σκέψεις για να συναισθανθείτε τα παιδιά σας.

Κάντε δραστηριότητες όπως ποδηλατο στη φύση και μαγνητοσκοπήστε με GoPro κάμερα και κάντε μοντάζ μαζί με το παιδί σας.