

Hauskonzerte veranstalten, Alltagsgegenstände als Instrumente verwenden.

Gemeinsam kurze Spaziergänge machen und verschiedene Dinge gemeinsam beschließen. Diskussionen und Mitentscheidungen sind sehr förderlich.

Spielen Sie einfache Spiele wie "Der Boden ist Lava", bei denen die Pillen die Fluchtinseln vor der Lava sind.

Kreatives Schreiben mit Ihrem Kind, mit allen möglichen Reizen (abgesehen von Steinen, die hier vorgeschlagen werden).

Zusammen musizieren, dazu kann man eigentlich alles als Instrument verwenden: Töpfe, Löffel,...

Erstellen Sie Ihre eigene Schatzsuche mit turfhunt (ein App).

Sprechen Sie Emotionen: Wie kann ich auch mit meinen Emotionen kreativ umgehen? Lassen Sie Raum für Äußerungen und Gefühle und filtern Sie sie nicht.

Verwenden Sie Karten mit Bildern und andere müssen raten, um welches Bild es sich handelt. Variation: Bauen Sie eine Geschichte hinter dem Bild auf.

Eine kreative Schreibaktivität kann zu einer Diskussion über ein Thema wie den Stein-Stimulus führen.

Machen Sie den verrückten Tanz - legen Sie Musik auf und tanzen Sie, ohne bestimmte Tanzschritte, nur um sich auszudrücken.

Erstellen Sie ein Blumenbuch mit Erklärungen darunter - lassen Sie die Kinder die benötigten Informationen nachschlagen.

Nutzen Sie Google Maps, um Ihre Umgebung zu kartografieren und zu verbessern: wo sind die Mülleimer, die Bushaltestellen, der Schulweg, usw.

Kochen Sie mit Ihren Kindern. Das kann sehr kreativ sein und Spaß machen, vor allem, wenn man improvisiert, was in den Topf kommen soll.

Bauen Sie zu Hause kleine Dinge, z. B. ein Regal. Kleine Bastelarbeiten sind eine gute Idee.

Schließen Sie Ihr Kind auf: Teilen Sie Ihrem Kind mit, wie Sie sich fühlen ("Heute bin ich glücklich, weil..."), und laden Sie Ihr Kind ein, anschließend über seinen Tag zu berichten.

Basteln Sie mit Dingen aus der Natur (Steine, Blätter, Erde, Blumen usw.) - Sie könnten sie auch bemalen oder etwas daraus machen und sie der Öffentlichkeit zugänglich machen.

Nutzen Sie das Erzählen von Geschichten, um eine emotionale Verbindung zu Ihrem Kind herzustellen und phantasievolle Möglichkeiten für das Erzählen zu schaffen.

Wenn Sie sich un kreativ fühlen, lassen Sie sich von Ihrem Kind zur Kreativität führen, lassen Sie los!

Spinnen Sie Geschichten aus Büchern weiter, die Sie gemeinsam gelesen haben.

Machen Sie daraus eine Diashow/ein Kunstbuch.

Benutzen Sie Ihre Handys, um draußen Fotos von etwas Rotem, etwas Gelbem, etwas Blauem ... oder von etwas Rauem, Glatttem, Nassem, Kalttem, Hässlichem, Neuem ... zu machen.

Lassen Sie die Kinder ihre Schlafzimmerwände bemalen/bemalen/mit Graffiti bemalen. Der Geschmack Ihrer Kinder ist nicht gleich wie der Ihre!

Ein Spiel zum Spielen "Ich packe in meinen Koffer"... wo man verschiedene Gegenstände aufzählt. Das könnte nützlich sein, wenn Kinder anfangen das ABC zu lernen.

Erinnern Sie sich daran, wie Sie in diesem Alter waren. Erinnern Sie sich an die Konzerte, Ängste und Gedanken, die Sie mit Ihren Eltern teilen.

Sportliche Aktivitäten wie Mountainbiking, Aufnahmen mit einer GoPro-Kamera und gemeinsames Schneiden und Bearbeiten

**διοργανώστε
σπιτικές
συναυλίες με
ψεύτικα
μουσικά όργανα**

Μαγειρέψτε με τα παιδιά, μπορεί να γίνει πολύ δημιουργικό και διασκεδαστικό ειδικά αν αυτοσχεδιάζετε τη συνταγή!

Παίξτε απλά παιχνίδια όπως το 'πάπωμα είναι λάβα' με τα μαξιλάρια να είναι οι νησίδες διαφυγής.

**Παίξτε μουσική
μαζί (οτιδήποτε
ακόμη και με
κουτάλια/
κατσαρόλες)**

**Κάντε το δικό
σας παιχνίδι
θησαυρού με το
turfhunt app**

Ο τρελός χορός: βάλτε μουσική και χορέψτε χωρίς συγκεκριμένες κινήσεις, εκφραστείτε ελεύθερα

Κάντε μικρές βόλτες για ερέθισμα και αποφασίστε μαζί για πράγματα, η συζήτηση και η συναπόφαση ενδυναμώνουν τα παιδιά!

**Κατασκευάστε
μικρά
πράγματα
όπως ράφια και
μικρές
χειροτεχνίες.**

Ξεκλειδώστε το παιδί σας: Στο σπίτι εκκινήστε μια κουβέντα. Ξεκινήστε λέγοντας, 'Σήμερα είμαι χαρούμενη/ος επειδή...'. Αφήστε μετά το παιδί σας να σας πει για τη μέρα του/της.

Φτιάξτε ένα ανθολόγιο με επεξηγήσεις από κάτω- αφήστε τα παιδιά να ψάξουν για τις πληροφορίες αυτές

Χρησιμοποιήστε google maps για να χαρτογραφήσετε τη γειτονιά σας: πού έχει κάδους, στάσεις λεωφορείων, διαδρομή για το σχολείο κλπ.

Φτιάξτε κατασκευές με υλικά της φύσης (πέτρες, φύλλα, χώμα, λουλούδια κλπ.)- βάψτε τα ή φτιάξτε κάτι με αυτά και εκθέστε τα στο κοινό!

Μιλήστε για συναισθήματα: Πώς μπορώ δημιουργικά να εκφράσω/διαχειριστώ τα συναισθήματα μου; Αφήστε χώρο για έκφραση συναισθημάτων και ιδεών

**"... συνεχίστε
ιστορίες από
βιβλία που
διαβάσατε μαζί"**

Μια άσκηση δημιουργικής γραφής μπορεί να μετατραπεί σε συζήτηση με αφορμή πχ μια πέτρα (βλ. ασκήσεις).

Χρησιμοποιήστε αφήγηση για να συνδεθείτε συναισθηματικά με το παιδί σας και φτιάξτε ευκαιρίες προφορικότητας με φαντασία.

Δημιουργική αφήγηση με οποιοδήποτε ερέθισμα (εκτός από τις προτεινόμενες πέτρες)

Όταν νιώθετε μη δημιουργικοί, αφήστε το παιδί σας να σας οδηγήσει. Αφεθείτε!

Χρησιμοποιήστε κάρτες με εικόνες και αφήστε τους άλλους να μαντέψουν ποια εικόνα είναι. Μια εναλλαγή θα ήταν να φτιάξετε μια ιστορία με αφορμή την εικόνα

Φτιάξτε μια παρουσίαση/γκαλερί με αυτές τις φωτο

Με το κινητό σας βγάλτε έξω φωτογραφίες από κάτι κίτρινο, κόκκινο, πράσινο, σαθρό, σπλιπνό, υγρό, κρύο, ζεστό, όμορφο, παλιό, νέο (κλπ)

Αφήστε τα να ζωγραφίσουν τους τοίχους του δωματίου όπως θέλουν. Η επιλογή διακόσμησης από γονείς δεν είναι δική τους επιλογή!

Παιχνίδι: η βαλίτσα μου περιέχει... όπου πρέπει να πούμε διάφορα αντικείμενα. Καλό παιχνίδι ειδικά όταν τα παιδιά μαθαίνουν τα γράμματα/ αλφάβητο κλπ

Θυμηθείτε τον εαυτό σας στην ηλικία τους. Θυμηθείτε τις ανησυχίες, φόβους, σκέψεις για να συναισθανθείτε τα παιδιά σας.

Κάντε δραστηριότητες όπως ποδηλατο στη φύση και μαγνητοσκοπήστε με GoPro κάμερα και κάντε μοντάζ μαζί με το παιδί σας.

