



skipuleggja heimatónleika, nota heimtilbúin hljóðfæri

Eldaðu með börnunum þínum, það getur verið mjög skapandi og skemmtilegt, sérstaklega þegar þú setur hvað sem er í pottinn.

Spilaðu einfalda leiki eins og „Gólfíð er hraun“, og koddar sem liggja á gólfinu eru flóttæyjarnar frá hrauninu.

Spila tónlist saman (það gæti verið með hverju sem er, jafnvel skeiðar og pottar)

Búðu til þína eigin fjársjóðsleit með turfhunt appinu

Dansaðu brjálaða dansinn: settu á þig tónlist og dansaðu án ákveðinna danshreyfinga, tjáðu þig bara

Farið í stuttar gönguferðir saman og ákváðið mismunandi hluti saman. Umræða og meðákvörðun geta verið mjög styrkjandi

Byggið eitthvað saman heima eins og hillu - lítið handverk er góð hugmynd.

Farðu aftur heim og opnaðu umræðu sem þú hefur frumkvæði að. Byrjaðu á því að segja: „Í dag er ég ánægður vegna þess að...“. Leyfðu barninu þínu að deila deginum

Búðu til blómabók með útskýringum - leyfðu börnum að fletta upp nauðsynlegum upplýsingum

Notaðu google maps til að kortleggja umhverfið þitt og gera það betra: hvar eru ruslatunnur, strætóskýli, ganga í skólann o.s.frv.

Föndrið saman með hlutum úr náttúrunni (steina, lauf, jarðveg, blóm osfrv.) - þið gætu líka málað þá eða gert eitthvað úr þeim og haldið sýningu

Hvernig get ég á skapandi hátt tekist á við tilfinningar mínar? Tjáðu tilfinningar

"... búðu til áframhaldandi sögur úr bókum sem þið hefur lesið saman"

Skapandi ritstörf geta breyst í umræðu um málefni

Notaðu frásagnir til að tengjast barninu þínu tilfinningalega og skapaðu hugmyndarík tækifæri fyrir samræður

Skapandi skrif með barninu þínu, með hvaða áreiti sem er möguleg (fyrir utan steina sem hér er lagt til)

Þegar þér finnst þú ekki skapandi, láttu barnið þitt leiðbeina þér til sköpunar; slepptu takinu!

Notaðu spil með myndum og hinir verða að giska á hvaða mynd það er. Önnur hugmynd er að búa sögu á bak við þá mynd

Búðu til myndasýningu/listabók úr því

Notaðu símann þinn til að taka myndir í göngutúr. T.d. allt sem er gult, rautt, grænt, blátt, svart eða mjúkt, gróft, þurrt, blautt, kalt, heitt, fallegt, ljótt, nýtt, gamalt

Leyfðu barninu að mála / teikna / eða búa til veggjakrot á svefnherbergisveggi á sínu herbergi. Skreytingarval foreldra er ekki val barna þinna

Leikur til að spila er: í ferðatöskunni minni er ég með... þar sem við verðum að segja mismunandi hluti. Það gæti verið gagnlegt þegar börn byrja að kunna bókstafi, stafróf o.s.frv

Mundu hvernig þú varst, þegar þú varst á aldrinum þeirra. Mundu áhyggjur, ótta, hugsanir til að tengjast börnum þínum

Sameiginleg íþróttaiðkun eins og fjallahjólreiðar, upptaka með GoPro myndavél og klippa og breyta myndböndunum saman.